

\\ ファーマシィ薬局プレゼンツ //

# 栄養

参加無料

# 相談会

12月～2月開催

( 血圧・糖尿・  
コレステロール )

毎月第3木曜日

15:00 ～ 16:00

 ファーマシィ薬局  
あすなろ

尾道市御調町市106

☎0848-76-3530



## 栄養相談会



管理栄養士がアドバイスします！

- 今の食生活は良い？悪い？
- 塩分を控えたいんだけど、どうしたら美味しく減塩できる？
- 最近、太ってきて…
- 検査値で気になることが…  
食事で気を付けるべきことはある？ などなど

お食事についてのちょっとした疑問でも、お気軽にご相談ください。

※検査値等がわかるものをお持ちいただければ、より具体的なアドバイスができます

※ご希望の方には15分程度の栄養指導相談もいたします

◆ご参加にあたってのお願い◆

- マスク着用・入場の際の消毒にご協力ください。
- 会場内は換気・消毒など、感染防止対策を行っています。安心してご参加ください。