

\\ ファーマシィ薬局プレゼンツ //

# 栄養

参加無料

# 相談会

2月28日 金

10:00 ~ 11:00



ファーマシィ薬局  
ふれあい

尾道市栗原町 8 5 1 7-1

☎ 0 8 4 8-2 2-2 4 2 8

( 血圧・糖尿・  
コレステロール )



ファーマシィ薬局  
ふれあい

## 栄養相談会



### 管理栄養士がアドバイスします！

- 今の食生活は良い？悪い？
  - 塩分を控えたいんだけど、どうしたら美味しく減塩できる？
  - 最近、太ってきて…
  - 検査値で気になることが…
- 食事で気を付けるべきことはある？ などなど  
お食事についてのちょっとした疑問でも、お気軽にご相談ください。  
※検査値等がわかるものをお持ちいただければ、より具体的な  
アドバイスができます。  
※ご希望の方には 15 分程度の栄養指導・栄養相談もいたします

#### ◆ご参加にあたってのお願い◆

- マスク着用・入場の際の消毒にご協力ください。
- 会場内は換気・消毒など、感染防止対策を行っています。安心してご参加ください。