

／ ファーマシィ薬局プレゼンツ ／

栄養

参加無料

相談会

1月27日 月

(血圧・糖尿・
コレステロール)

10:00 ~ 11:00



ファーマシィ薬局
ふれあい

尾道市栗原町 8 5 1 7-1

☎ 0 8 4 8-2 2-2 4 2 8



栄養相談会



管理栄養士がアドバイスします！

- 今の食生活は良い？悪い？
- 塩分を抑えたいんだけど、どうしたら美味しく減塩できる？
- 最近、太ってきて・・・
- 検査値で気になることが・・・
食事で気を付けるべきことはある？ などなど

お食事についてのちょっとした疑問でも、お気軽にご相談ください。

※検査値等がわかるものをお持ちいただければ、より具体的なアドバイスができます

※ご希望の方には 15 分程度の栄養指導相談もいたします

◆ご参加にあたってのお願い◆

- マスク着用・入場の際の消毒にご協力ください。
- 会場内は換気・消毒など、感染防止対策を行っています。安心してご参加ください。